

VIROLAHDEN JA MIEHIKKÄLÄN KOULUJEN RUOKALISTAT

LUKUVUOSI 2011 -2012



viikot	33, 39, 45, 51, 5, 11, 17, 23, 29	34, 40, 46, 52, 6, 12, 18, 24, 30	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19, 25, 31	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20, 26, 32	37, 43, 49, 3, 9, 15, 21, 27	38, 44, 50, 4, 10, 16, 22, 28
	1-viikko	2-viikko	3-viikko	4-viikko	5-viikko	6-viikko
MA	LIHA-/JAUHELIHA-KEITTO, TUORELEIPÄ, JUUSTO, VIHANNES-PALA,	NAKKI-KASVISKEITTO, SÄMPYLÄ, HEDELMÄ/MEHU	JAUHELIHA KEBAKOT/LIHAPULLAT, PERUNAT, VIHANNES-SALAATTI	MAKARONILAATIKKO, KIINANKAALI-SALAATTI	SPAGETTILIHAVUOKA/LASAGNE, KAALI-ANANAS-SALAATTI	KEBABKIUSAUS, SALAATTI
TI	LOHI-PERUNA-PAISTOS, PUNA-JUURI-RAEJUUSTO-SALAATTI	KIINALAINEN-KALAVUOKA, RIISI, KERMAVIILIKASTIKE, SALAATTI	PYTTIPANNU, KREIKKALAINEN SALAATTI	KALAMUREKEPIHVIT/PYÖRYKÄT, PERUNAT, KASTIKE, TUORESALAATTI	BROILERI-RIISI-KEITTO, SÄMPYLÄ, TUOREKURKKU	KANAKASTIKE, RIISI, MUSTAHERUKKAHILLO, KIINANKAALI-PERSIKKASALAATTI
KE	PALAPAISTI/STROGANOF, PERUNAT, TUORESALAATTI, KEIT.KASVIKSET	PINAATTIOHUKKAAT, MARJASOSE, TONNIKALASALAATTI	SIANLIHA-ANANASPATA, PERUNAT, JUURESRAASTE, SUOLAKURKKU	KIINALAINEN KEITTO, RANSKANKERMA, SEKALEIPÄ, JUUSTO, JOGURTTI	RIISTAKÄRISTYS, PERUNASOSE, PORKKANASALAATTI	KALAKEITTO, KARJALANPIIRAKKA, MUNAVOI, HEDELMÄ
TO	UUNIMAKKARA, PERUNASOSE, PORKKANARAASTE, SINAPPIRELISSI	JAUHELIHAKASTIKE, PERUNAT/MAKARONIT, TUORESALAATTI	HERNEKEITTO, TUORELEIPÄ, PANNUKAKKU, HILLO	KINKKUKIUSAUS, TUORESALAATTI	KALANUGETIT/KALAPUIKOT, PERUNAT, KERMAVIILIKASTIKE, TUORESALAATTI	LINDSTRÖMMIN-/JAUHELIHAPIHVIT, PERUNAT, KASTIKE, TUORESALAATTI
PE	KANAPASTA, VIHANNES-HEDELMÄSALAATTI	VITA-MANNAPUURO, MARJAKEITTO, GRAHAMLIHAPIIRAKKA	KANARISOTTO, VIHERSALAATTI, MUSTAHERUKKAHILLO	MAKKARA-/NAKKIKASTIKE, PERUNAT, KASVIS-MAKARONISALAATTI	HAPANVELLI/KASVISKEITTO, LIHAPIIRAKKA, HEDELMÄ	OHRAPUURO, HILLO, JUURESPALA, LEIKKELE